

Утверждаю: _____

Заведующий Марьина О. М

Меню на 17 марта 2025 года

Наименование	Выход в грамма х	Энерге тическая ценность (ккал)	Выход в грамма х	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша манная молочная	180	155.67.	150	105.36
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	92.46	150	73.15
Батон нарезной	20	83.85	20	135.2
Масло сливочное «традиционное»	6	90.72	6	90.72
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	13.3	130	13.3
Печенье Любимое	10	68.1	10	68.1
Обед				
Огурец соленый	15	24.23	15	15.81
Суп гороховый на м/б (говядина) с гренками	180	215.0	150	215.11
Плов с отварной свиной	120	68.32	100	57.81
Компот из сухофруктов	180	72.65	150	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65	25	50.81
Уплотненный полдник				
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	97.2	40	90.1
Овощное рагу	120	107.42	100	97.29
Чай с сахаром	180	62.3	150	42.1
Хлеб пшеничный	35	90.54	25	57.09