

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 20 марта 2025г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	87		5	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	97,58	150	81,32
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло яблочное	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонный	130	95,42	130	95,42
Печенье Творожное	10	43,69	10	43,69
ОБЕД				
Огурец соленый	14	25,82	14	25,82
Суп крестьянский на м/б (говядина) со сметаной	180	193,34	150	161,12
Котлета мясная п/ф запеченная	50	88,72	40	70,98
Гороховое пюре	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	26,15	20	26,15
Макароны отварные с говядиной тушеной	120	65,23	100	54,36
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16