

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ 24 марта 2025г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	90		5	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная	180	151,3	150	131,2
Какао со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Батон нарезной в/сорт	20	141,63	20	141,63
Повидло яблочное	9	187,92	9	187,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок "Добрый" виноградный	150	49,24	150	49,24
ОБЕД				
Икра кабачкова термически обработанная	30	15,5	20	15,5
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом	120	189	100	157
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	14	1,9	14	1,9
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	68	40	54,67
Картофельное пюре	120	113,6	100	94,6
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54