

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



### МЕНЮ на 26 марта 2025г

8-й день циклического меню

| Наименование                                                      | Выход в<br>граммах    | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход в<br>граммах     | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| <b>Количество детей</b>                                           |                       |                                      |                        |                                      |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                       |                                      |                        |                                      |
|                                                                   | <b>Сад 10,5 часов</b> |                                      | <b>Ясли 10,5 часов</b> |                                      |
| Каша пшеничная молочная                                           | 180                   | 98,67                                | 150                    | 82,23                                |
| Кофейный напиток со<br>сгущенным молоком                          | 180                   | 58,61                                | 150                    | 48,84                                |
| Батон нарезной в/сорт                                             | 20                    | 69,21                                | 20                     | 69,21                                |
| Масло сливочное<br>Традиционное 82,5% порциями                    | 6                     | 12,63                                | 6                      | 12,63                                |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                             |                       |                                      |                        |                                      |
| Кисломолочный напиток<br>"Снежок"                                 | 150                   | 81,42                                | 150                    | 81,42                                |
| <b>ОБЕД</b>                                                       |                       |                                      |                        |                                      |
| Огурец соленый                                                    | 14                    | 10,2                                 | 14                     | 10,2                                 |
| Суп с макаронными изделиями<br>с фрикадельками на<br>м/б(Свинина) | 180                   | 120,15                               | 150                    | 116,84                               |
| Котлета мясная п/ф запеченная                                     | 50                    | 67,45                                | 40                     | 49,64                                |
| Пюре гороховое                                                    | 120                   | 88,4                                 | 100                    | 52,41                                |
| Компот из сухофруктов                                             | 180                   | 31,4                                 | 150                    | 27,2                                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                              | 35                    | 100,88                               | 25                     | 72,05                                |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                                        |                       |                                      |                        |                                      |
| Кукуруза консервированная<br>термически обработанная              | 30                    | 16,9                                 | 30                     | 16,9                                 |
| Омлет натуральный                                                 | 120                   | 124,1                                | 100                    | 96                                   |
| Чай с сахаром                                                     | 180                   | 63,8                                 | 150                    | 58                                   |
| Хлеб пшеничный в/сорт                                             | 35                    | 79,56                                | 25                     | 56,83                                |