

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Маркина

МЕНЮ на 27 марта 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	83		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	100	150	92
Какао со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	28,87	6	28,87
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	68,4	130	68,4
Печенье сахарное "Творожное"	15	93	15	93
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	15,9	20	10,84
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	100,3	150	94,29
Котлета куриная п/ф запеченная	50	104,12	40	94,08
Каша гречневая вязкая	120	61	100	54,08
Соус белый	40	13,24	30	12,4
Компот из быстрозамороженных ягод(вишня, яблоко,груша)	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Картофель тушеный по- домашнему со свиной отварной	120	87,6	100	56,4
Сельдь с луком и маслом растительным	30	38	20	35,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81