

Меню на 28 марта 2025 г.

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Каша рисовая молочная	150	87.67	180	98.67
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	45.46	180	65.46
Батон нарезной	20	42.24	25	56.82
Масло сливочное	6	85.2	6	85.2
Традиционное ГОСТ 82,5%				
Второй завтрак				
Сок Добрый виноградный	150	94.6	150	94.6
Обед				
Огурец соленый	14	15.21	14	15.21
Свекольник на м/б (свинина) со сметаной	150	76.25	180	86.25
Тефтеля мясная п/ф запеченная	40	68.5	50	71.5
Макароны отварные	100	75.3	120	86.67
Соус белый	30	10.0	40	12.3
Компот из сухофруктов	150	48.4	180	56.7
Хлеб ржано - пшеничный	25	81.1	35	84.3
Уплотненный полдник				
Соус фруктовый	30	25.6	40	30.5
Запеканка творожная	100	75.76	120	82.4
Чай с лимоном	150	23.38	180	33.38
Хлеб пшеничный	25	80.1	35	84.3