

Утверждаю:

Заведующий :

Марьина О.М

Меню на 01 апреля 2025 года

Наименование блюда	Выход в грамм ах	Энергети ческая ценност ь (калл)	Выход в грамм ах	Энергети ческая ценност ь (калл)
Завтрак	сад	сад	ясли	ясли
Каша геркулесовая молочная	180	255.19	150	205.4
Какао на сгущенном молоке	180	92.4	150	89.54
Батон нарезной	25	136.0	20	124.3
Второй завтрак				
Кисель фруктово - ягодный	150	91.21	150	91.21
Обед				
Морковь тушенная	14	33.12	14	33.12
Борщ с фасолью со сметаной на м/б (говядина)	180	120.52	150	100.21
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	114.	40	105.41
Каша перловая вязкая	120	195.11	100	167.4
Соус белый	40	12.1	30	11.0
Компот из сухофруктов	180	77.72	150	62.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	122.95	25	100.44
Уплотненный полдник				
Зеленый горошек консервированный тер. обр	30	38.62	20	21.9
Омлет натуральный	120	221.94	100	200.5
Чай с сахаром	180	52.0	150	48.6
Хлеб пшеничный	35	100.95	25	92.41