

Утверждаю: _____

Заведующий : _____

Марьяна О.М.
Меню на 02 апреля 2025г



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
Завтрак	Сал	Сал	Ясли	Ясли
Каша пшеничная молочная	180	90.1	150	85.1
Кофейный напиток на ступенном молоке	180	72.67	150	59.34
Батон парусной	20	105.63	20	105.63
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	123.0	6	123.0
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	95.42	130	95.42
Обед				
Овощи тушеные б/з «мексиканские»	30	86.0	20	65.3
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	116.84	150	100.14
Филе минтая тушеный с овощами	50	78.25	40	69.73
Картофельное пюре	120	49.64	100	45.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	25.12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100.88	25	95.52
Уплотненный полдник				
Голубцы лепные п/ф запеченные	50	86.0	40	76.85
Рис отварной	130	56.12	110	100.0
Соус белый	30	12.6	30	12.6
Чай с лимоном	180	58.0	150	45.12
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	56.4