

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 03 апреля 2025г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		11	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша гречневая молочная	180	97,58	150	81,32
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло яблочное	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонный	130	95,42	130	95,42
Печенье Творожное	15	65,53	10	65,53
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	55,32	25	46,1
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	193,34	150	161,12
Бефстроганов из печени говяжьей	50	88,72	40	70,98
Макароны отварные со сливочным маслом	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	26,15	20	17,43
Вареники овощные со сливочным маслом	120	65,23	100	54,36
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16