

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 04 апреля 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	80		10	

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Крестьянское 82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый яблочный	150	23,13	130	23,13
------------------------	-----	-------	-----	-------

ОБЕД

Огурец соленый	16	14,56	14	12,74
Суп гречневый на м/б (свинина)	180	87,6	150	87,6
Котлета мясная п/ф запеченная	50	79,8	40	73
Гороховое пюре	120	58,02	100	48,35
Компот из свежемороженой ягоды(яблоко,груша)	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Биточки куриные п/ф запеченные	50	65,8	40	54,83
Овощное рагу	120	81,6	100	147,06
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3