

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьяна

МЕНЮ на 10 апреля 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	95	
Завтрак	Сад 10,5 часов	
Каша пшенная молочная	180	100
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	61,2
82,5%	6	28,87
Батон нарезной в/сорт	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из консервированных персиков	130	68,4
	15	93
ОБЕД		
Морковь тушеная	30	15,9
Свекольник на м/б (свинина) со сметаной	180	100,3
Котлета куриная п/ф запеченная	50	104,12
каша перловая вязкая	120	61
Соус белый	40	13,24
Компот из быстрозамороженных ягод(вишня, яблоко,груша)	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Картофель тушеный по-домашнему с говядиной тушеной	120	87,6
сельдь с луком и маслом растительным	30	38
Чай с сахаром	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34