

Меню на 11 апреля 2025 г.

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Каша геркулесовая молочная	150	87.67	180	98.67
Какао на сгущенном молоке	150	45.46	180	65.46
Батон нарезной	20	42.24	25	56.82
Масло сливочное Традиционное ГОСТ 82,5%	6	85.2	6	85.2
Второй завтрак				
Сок Добрый виноградный	150	94.6	150	94.6
Обед				
Морковь тушеная	14	15.21	14	15.21
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	150	76.25	180	86.25
Тефтеля мясная п/ф запеченная	40	68.5	50	71.5
Макароны отварные	100	75.3	120	86.67
Соус белый	30	10.0	40	12.3
Компот из сухофруктов	150	48.4	180	56.7
Хлеб ржано - пшеничный	25	81.1	35	84.3
Уплотненный полдник				
Плов бухарский с изюмом	100	75.76	120	82.4
Чай с лимоном	150	23.38	180	33.38
Хлеб пшеничный	25	80.1	35	84.3