

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

Меню на 14 апреля 2025г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86	
Завтрак	Сад 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61
Повидло вишневое	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из плодов шиповника	130	50,42
ОБЕД		
Огурец соленый	14	18,66
Суп гороховый на м/б (свинина) с гренками	180	116,84
Плов из отварной свинины	120	78,25
Компот из сухофруктов	200	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Голубцы ленивые п/ф запеченные	97,2	24,96
Чай с сахаром	180	62,3
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98