

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 16 апреля 2025г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная	180	90,1	150	85,1
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Батон нарезной в/сорт	20	105,63	20	105,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток "Снежок"	150	95,42	150	95,42
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	86	20	65,3
Рассольник на м/б(говядина) со сметаной	180	116,84	150	100,14
Филе минтая тушеное с овощами	50	78,25	40	69,43
Картофельное пюре	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы "Ленивые" п/ф запеченные	50	86	40	76,85
Рис отварной	130	56,12	110	43,17
Соус белый	30	12,6	30	12,6
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16