

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 22 апреля 2025г

7-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	75		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	98	150	96,3
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,21
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
кисель плодово-ягодный	130	50,42	130	50,42
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	12,4	20	11,58
Суп вермишелевый с мясными фрикадельками	180	116,84	150	106,21
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	78,25	40	71,51
Каша перловая вязкая	120	58,32	100	52,12
Соус белый	40	12,1	30	11
Компот из изюма	180	27,2	150	26,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	98,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Солянка сборная с говядиной тушеной	140	102,31	120	96,68
Чай с сахаром	180	58	150	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83