

# Меню на 23 апреля 2025г

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

| Наименование                                | Выход в<br>граммах | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) | Выход в<br>граммах | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              | ясли               | ясли                                     | сад                | сад                                      |
| Каша пшеничная молочная                     | 150                | 60.1                                     | 180                | 98.0                                     |
| Кофейный напиток на<br>сгущенном молоке     | 150                | 72.67                                    | 180                | 76.1                                     |
| Батон нарезной                              | 20                 | 105.63                                   | 20                 | 105.63                                   |
| Повидло земляничное                         | 6                  | 12.3                                     | 6                  | 12.3                                     |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                    |                                          |                    |                                          |
| Напиток из плодов<br>шиповника              | 150                | 81.42                                    | 150                | 81.42                                    |
| <b>Обед</b>                                 |                    |                                          |                    |                                          |
| Огурец соленый                              | 14                 | 10.2                                     | 14                 | 10.2                                     |
| Суп гречневый с<br>тушенной говядиной       | 150                | 116.84                                   | 180                | 120.15                                   |
| Котлета мясная запеченная                   | 40                 | 49.64                                    | 50                 | 67.45                                    |
| Гороховое пюре                              | 100                | 52.41                                    | 120                | 88.4                                     |
| Компот из сухофруктов                       | 10                 | 27.2                                     | 200                | 31.4                                     |
| Хлеб ржано – пшеничный                      | 25                 | 97.88                                    | 35                 | 100.88                                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |                    |                                          |                    |                                          |
| Вареники с картошкой со<br>сливочным маслом | 100                | 96.0                                     | 120                | 124.1                                    |
| Чай с сахаром                               | 150                | 58.0                                     | 180                | 63.8                                     |
| Хлеб пшеничный                              | 25                 | 62.12                                    | 35                 | 92.12                                    |