

Утверждаю:



Заведующий Марьина О. М

Меню на 28 апреля 2025 года

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша манная молочная	180	155.67	150	105.36
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	92.46	150	73.15
Батон нарезной	20	83.85	20	135.2
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	13.3	130	13.3
Обед				
Огурец соленый	15	24.23	15	15.81
Суп гороховый с гречками	180	215.0	150	215.11
Плов с тушеной говядиной	120	68.32	100	57.81
Компот из сухофруктов	180	72.65	150	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65	25	50.81
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая тер. обр.	20	97.2	30	90.1
Макароны отварные со сливочным маслом	120	107.42	100	97.29
Чай с сахаром	180	62.3	150	42.1
Хлеб пшеничный	35	90.54	25	57.09