

Марьян
апреля 2025г

Марьяна О.М

2025r

Наименование	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (калл)	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (калл)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша гречневая молочная	180	90.1	150	85.1
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	72.67	150	59.34
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Масло сливочное				
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	95.42	130	95.42
Обед				
Свекла тушеная	30	86.0	20	65.3
Суп крестьянский со сметаной	180	116.84	150	100.14
Картофель по- домашнему с тушеной говядиной	120	49.64	100	45.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	25.12
Хлеб ржано – пшеничный	35	100.88	25	95.52
Уплотненный полдник				
Филе минтая припущенный с овощами	50	86.0	40	76.85
Рис отварной	130	56.12	110	100.0
Соус белый	30	12.6	30	12.6
Чай с сахаром	180	58.0	150	45.12
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	56.4