

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ 05 мая 2025г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		13	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	151,3	150	131,2
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	100	150	83,3
Повидло фруктовое яблочное	9	28,4	8	28,4
Батон нарезной в/сорт	20	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	42,67	130	42,67
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	15,5	20	15,5
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	120,42	150	100,35
Пельмени мясные п/ф со сливочным маслом	120	189	100	157
Компот из сухофруктов	180	90	150	81
Хлеб ржано-пшеничный	35	118	25	113
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Горошек зеленый термически обработанный	14	12,5	14	12,5
Омлет натуральный	120	92	100	89,7
Чай с сахаром	180	43	150	30
Хлеб пшеничный в/сорт	35	105,63	25	90,54