

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ № 62 Л.В.Ермолина

Меню на 06 мая 2025г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергети ческая ценность (ккал)
Количество детей	85		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Крестьянское 72,5%	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	18,66	20	18,66
Рассольник со сметаной с говядиной тушеной	180	116,84	150	97,37
Тефтели мясные п/ф запеченные	60	78,25	50	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	67,13	20	44,75
Вареники с картофелем с маслом сливочным	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58