

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 07 мая 2025г

8-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	86		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98,67	150	82,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
Повидло фруктовое яблочное	6	12,63	6	12,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	81,42	150	81,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	14	10,2	14	10,2
Суп гречневый с говядиной тушеной	180	120,15	150	116,84
Бефстроганов из печени говяжьей	50	67,45	40	49,64
Пюре картофельное	120	88,4	100	52,41
Компот из сухофруктов	180	31,4	150	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	72,05
уплотненный полдник				
Икра кабачковая термически обработанная	30	16,9	30	16,9
Макароны отварные с маслом сливочным	120	124,1	100	96
Чай с сахаром	180	63,8	150	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,83