

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

Меню на 12 мая 2025г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	85		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	150	50,42	150	47,06
ОБЕД				
Огурец соленый	14	18,66	14	18,66
Суп гороховый с гренками на м/б / (свинина)	180	116,84	150	97,37
Плов из отварной свинины	120	78,25	100	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Свекла тушеная	30	19,26	20	12,84
Макароны отварные	120	24,96	100	24,96
Котлета куриная	50	68,32	40	54,65
Соус белый	30	12,08	20	8,05
Чай с сахаром	180	62,3	100	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58