

"Утверждаю"

И.о заведующего Ермолина Л.В.

МЕНЮ на 13 мая 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	91		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный продукт "Снежок" 2,5%	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	23,4	20	15,6
Борщ с фасолью со сметаной	180	129,82	150	116,84
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	114	40	105,41
Каша перловая вязкая	120	195,11	100	167,4
Соус белый основной	30	10,12	20	6,75
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	14	21,09	14	21,09
Вареники с картофелем с маслом сливочным	120	221,94	100	200,5
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41