

"Утверждаю"
И.о.заведующего МБДОУ № 62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 14 мая 2025г

3-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	91		12	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	90,1	150	85,1
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	72,67	150	43,96
Батон нарезной в/сорт	20	105,63	20	105,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	95,42	150	95,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	30	86	20	65,3
Рассольник на м/б(свинина) со сметаной	180	116,84	150	100,14
Филе минтая тушеное с овощами	50	78,25	40	69,43
Макароны отварные	120	49,64	100	45,12
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	25,12
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	95,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сельдь с луком и маслом растительным	50	86	40	76,85
Картофель запеченный	130	56,12	110	43,17
Чай с сахаром и лимоном	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16