

"Утверждаю"

И.о. заведующего МБДОУ № 62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 15 мая 2025г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	91		12	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	97,58	150	81,32
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое яблочное	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонный	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Морковь тушеная	15	55,32	15	46,1
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	193,34	150	161,12
Котлета мясная п/ф запеченная	50	88,72	40	70,98
Пюре картофельное	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг манно-творожный	120	65,23	100	54,36
Соус фруктовый плодово-ягодный	30	26,15	25	21,8
Чай с сахаром	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16