

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 16 мая 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	87		15	
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток фруктовый виноградный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Огурец соленый	16	14,56	14	12,74
Суп Дальневосточный с яйцом на м/б (свинина)	180	87,6	150	87,6
Котлета куриная п/ф запеченная	50	79,8	40	73
Пюре гороховое	120	58,02	100	48,35
Соус белый	40	12,5	30	9,38
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	81,6	100	68
Чай с сахаром и лимоном	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3