

"Утверждаю" _____
И.о. заведующего МБДОУ № 62 Л.В.Ермолина

Меню на 20 мая 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	93		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	18,66	20	18,66
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	180	116,84	150	97,37
Тефтели мясные п/ф	60	78,25	50	62,6
Каша перловая	120	77,14	100	64,28
Соус белый	30	12,11	20	8,07
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром и лимоном	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58