

"Утверждаю"

И.о. заведующего МБДОУ № 62 Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 22 мая 2025г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей				
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшенная молочная	180	100	150	92
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	61,2	150	45
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	28,87	6	28,87
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток Яблочный	130	68,4	130	68,4
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	15,9	20	10,84
Свекольник на м.з (свинина) со сметаной	180	100,3	150	94,29
Котлета куриная п/ф запеченная	50	104,12	40	94,08
Макароны отварные	120	61	100	54,08
Соус белый	40	13,24	30	12,4
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	87,6	100	56,4
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	110,34	25	78,81