

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В. Ермолина



МЕНЮ на 23 мая 2025г

10-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	95		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с вермишелью	180	101,15	150	98,67
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	52,75	150	43,96
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
Повидло фруктовое персиковое	6	12,63	6	12,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	130	62,28	130	62,28
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	80,9	20	53,93
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	86,25	150	71,87
Филе минтая припущенное с овощами	50	78,25	40	62,6
Пюре картофельное	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,33	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтели п/ф запеченные	50	93,13	40	74,54
Рис отварной	120	110,6	100	86,9
Соус белый основной	30	12,08	20	8,05
Чай с лимоном	180	62,66	150	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	35	79,56	25	56,82