

"Утверждаю"
И.о. заведующего МБДОУ №62 Л.В.Ермолина

Меню на 26 мая 2025г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	90		16	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированного персика	150	50,42	150	47,06
ОБЕД				
Огурец соленый	14	18,66	14	18,66
Борщ с фасолью, со сметаной на м/б (свинина)	180	116,84	150	97,37
Котлета мясная п/ф запеченная	50	88,72	40	70,98
Макароны отварные	120	78,25	100	62,6
Соус белый основной	30		20	
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная термически обработанная	30	19,26	20	12,84
Омлет натуральный	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром и лимоном	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58