



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марвина

МЕНЮ на 27 мая 2025г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	90		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло персиковое	9	12,18	9	12,18
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Морковь тушеная	14	23,4	14	15,6
Суп гороховый на м/б (свинина) с гренками	180	129,82	150	116,84
Плов из отварной свинины	120	114	100	105,41
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	14	21,09	14	21,09
Котлета куриная п/ф запеченная	50	93,16	40	74,53
Каша гречневая вязкая	120	88,25	100	73,54
Соус белый основной	30	10,12	20	6,74
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41