

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Маоьина



### МЕНЮ на 28 мая 2025г

3-й день циклического меню

| Наименование                                          | Выход в граммах       | Энергетическая ценность (ккал) | Выход в граммах        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| <b>Количество детей</b>                               | <b>91</b>             |                                | <b>12</b>              |                                |
| <b>Завтрак</b>                                        | <b>Сад 10,5 часов</b> |                                | <b>Ясли 10,5 часов</b> |                                |
| Каша манная молочная                                  | 180                   | 90,1                           | 150                    | 85,1                           |
| Чай с сахаром                                         | 180                   | 72,67                          | 150                    | 43,96                          |
| Батон нарезной в/сорт                                 | 20                    | 105,63                         | 20                     | 105,63                         |
| Масло сливочное 82,5%                                 | 6                     | 92,8                           | 6                      | 92,8                           |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                                 |                       |                                |                        |                                |
| Напиток из плодов шиповника                           | 150                   | 95,42                          | 150                    | 95,42                          |
| <b>ОБЕД</b>                                           |                       |                                |                        |                                |
| Морковь тушеная                                       | 30                    | 86                             | 20                     | 65,3                           |
| Суп крестьянский со сметаной и яйцом на м/б (свинина) | 180                   | 116,84                         | 150                    | 100,14                         |
| Филе минтая тушеное с овощами                         | 50                    | 78,25                          |                        |                                |
| Котлета рыбная п/ф запеченная                         |                       |                                | 60                     | 69,43                          |
| Картофельное пюре                                     | 120                   | 49,64                          | 100                    | 45,12                          |
| Соус белый основной                                   |                       |                                | 20                     | 9,18                           |
| Компот из сухофруктов                                 | 180                   | 27,2                           | 150                    | 25,12                          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 35                    | 100,88                         | 25                     | 95,52                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                            |                       |                                |                        |                                |
| Икра кабачковая термически обработанная               | 50                    | 86                             | 40                     | 76,85                          |
| Макаронные изделия с говядиной тушеной                | 120                   | 56,12                          | 100                    | 43,17                          |
| Кисель плодово-ягодный                                | 180                   | 26,29                          | 150                    | 21,91                          |
| Хлеб пшеничный в/сорт                                 | 35                    | 87,02                          | 25                     | 62,16                          |