

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марина

МЕНЮ на 29 мая 2025г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	97		13	
ЗАВТРАК	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	97,58	150	81,32
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Повидло фруктовое яблочное	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	20	41,92	20	41,92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	95,42	130	95,42
ОБЕД				
Свекла тушеная	15	55,32	15	46,1
Суп гречневый на м/б (свинина) со сметаной	180	193,34	150	161,12
Голубцы ленивые п/ф запеченные	50	88,72	40	70,98
Макароны отварные с маслом сливочным	120	38,72	100	32,27
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Морковь тушеная	14	21,09	14	21,09
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	120	66,15	100	55,12
Чай с лимоном	180	29,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	87,02	25	62,16