

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 30 мая 2025г

5-й день циклического меню

5-й день циклического меню				
Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	97		14	
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Борщ с фасолью и сметаной	180	87,6	150	87,6
Бефстроганов из печени говяжьей	50	79,8	40	73
Рис отварной	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3

ОУ №62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 30 мая 2025г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	САД		ЯСЛИ	
Количество детей	97		14	
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	48,84
Масло сливочное Традиционное 82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	69,21	20	69,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток лимонный	130	23,13	130	23,13
ОБЕД				
Борщ с фасолью и сметаной	180	87,6	150	87,6
Бефстроганов из печени говяжьей	50	79,8	40	73
Рис отварной	120	58,02	100	48,35
Компот из сухофруктов	180	24,48	150	20,4
Хлеб ржано-пшеничный	35	110,34	25	78,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	81,6	100	68
Чай с сахаром	180	26,29	150	21,91
Хлеб пшеничный в/сорт	35	92,82	25	66,3