

"Утверждаю" _____
 Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина

Меню на 03 июня 2025г

7-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	50		11	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Масло сливочное				
Традиционное 82,5%	6	43,2	6	43,2
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток виноградный	130	50,42	130	47,06
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	18,66	20	18,66
Борщ с фасолью со сметаной с на м/б	180	116,84	150	97,37
Тефтели мясные п/ф запеченные	60	78,25	50	62,6
Каша гречневая	120	77,14	100	64,28
Соус белый	30	12,11	20	8,07
Компот из сухофруктов	200	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	37	100,88	30	81,79
уплотненный полдник				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	30	74,58