

Меню на 05 июня 2025 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О. М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Если	Если	Сад	Сад
Каша манная молочная	180	100.0	180	100.0
Какао на сгущенном молоке	180	61.2	180	61.2
Батон нарезной	20	99.56	20	99.56
Повидло плодоягодное	6	92.8	6	92.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный продукт «снежок»	130	68.4	130	68.4
ОБЕД				
Огурец соленый	20	10.84	30	15.9
Суп крестьянский со сметаной на м/б	150	94.29	180	100.3
Котлета мясная п/ф запеченная	40	94.08	50	104.12
Гороховое пюре	100	54.08	120	61.0
Компот из сухофруктов	150	43.72	180	51.0
Хлеб ржано - пшеничный	25	54.37	35	58.9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Морковь тушеная	20	16.4	30	27.6
Голубцы ленивые п/ф запеченные	40	56.4	50	87.6
Рис отварной	100	63.2	120	71.3
Соус белый	30	12.5	40	15.1
Чай с сахаром	180	50.0	180	50.0
Хлеб пшеничный	25	80.95	35	101.1