

"Утверждаю" _____
Заведующий МБДОУ №62 О.М.Марьина



Меню на 09 июня 2025г

1-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	9		49	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Повидло вишневое	9	12,4	9	12,4
Батон нарезной в/сорт	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированного персика	150	50,42	150	47,06
ОБЕД				
Огурец соленый	14	18,66	14	18,66
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	134,75	150	97,37
Плов с говядиной	50	88,72	40	70,98
Компот из сухофруктов	180	27,2	150	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	35	100,88	25	81,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	24,96	100	24,96
Чай с сахаром	180	62,3	150	41,29
Хлеб пшеничный в/сорт	35	91,98	25	74,58