

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марвина

МЕНЮ на 10 июня 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	4		48	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный продукт "Снежок"	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Огурец соленый	14	23,4	14	15,6
Свеклольник со сметаной	180	129,82	150	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	120	114	100	105,41
Картофельное пюре	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета куриная п/ф запеченная	50	93,16	40	74,53
Каша гречневая вязкая	120	88,25	100	73,54
Соус белый основной	30	10,12	20	6,74
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марвина



МЕНЮ на 10 июня 2025г

2-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	4		48	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный продукт "Снежок"	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Огурец соленый	14	23,4	14	15,6
Свеклольник со сметаной	180	129,82	150	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	120	114	100	105,41
Картофельное пюре	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета куриная п/ф запеченная	50	93,16	40	74,53
Каша гречневая вязкая	120	88,25	100	73,54
Соус белый основной	30	10,12	20	6,74
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41