

Утверждаю: _____

Заведующий :

Меню на 11 июня 2025г

Для Марьина О.М

Наименование	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (калл)	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (калл)
Завтрак	Сад ,	Сад	Ясли	Ясли
Каша пшениная молочная	180	90.1	150	85.1
Какао на сгущенном молоке	180	72.67	150	59.34
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Масло сливочное	6	92.3	6	92.3
Второй завтрак				
Кисель фруктово ягодны	130	95.42	130	95.42
Обед				
Морковь тушеная	30	86.0	20	65.3
Борщ с фасолью гушенной говядиной со сметаной	180	116.84	150	100.14
Котлета мясная п/ф	50	65.8	40	48.25
Гороховое пюре	120	49.64	100	45.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	25.12
Хлеб ржано – пшеничный	35	100.88	25	95.52
Уплотненный полдник				
Акра кабачковая тер. обр	30	86.0	20	76.85
Зареники с картошкой о сливочным маслом	120	56.12	100	48.0
Тай с сахаром	180	58.0	150	45.12
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	56.4