

456
Меню на 16 июня 2025 года

Утверждаю : _заведующий_  Марьина О.М.

Наименование	Выход в грамма х	Энергетическая ценность ь (ккал)	Выход в грамма х	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша «Дружба» молочная	180	151.3	150	131.2
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	100	150	83.3
Батон нарезной	20	141.63	20	141.63
Повидло земляничное	8	12.35	8	12.35
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	49.24	130	49.24
Обед				
Икра кабачковая тер. обр	20	15.5	30	25.8
Суп из рыбных консервов (сardina иваси)	180	120.42	150	100.35
Пельмени мясные со сливочным маслом	120	57.8	100	50.0
Компот из сухофруктов	180	90.0	150	81.0
Хлеб ржано - пшеничный	35	118.0	25	113.0
Уплотненный полдник				
Овощное рагу с тушенной говядиной	120	92.0	100	89.7
Чай с сахаром	180	43.0	150	30
Хлеб пшеничный	35	105.63	25	90.54