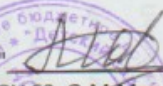


"Утверждаю" 
Заведующий МБДОУ 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 24 июня 2025г
10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	50		14	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	180	76,66
Повидло вишневое	8	14,3	8	14,3
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	150	58,61
Батон нарезной в/с	20	72,67	20	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	130	91,21	130	91,21
ОБЕД				
Свекла тушеная	14	15,6	14	15,6
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	129,82	150	116,84
Бефстроганов из печени говяжьей	50	114	40	105,41
Картофельное пюре	120	195,11	100	167,4
Компот из сухофруктов	180	77,72	150	62,51
Хлеб ржано-пшеничный	35	116,64	25	87,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное с говядиной тушеной	120	88,25	100	73,54
Чай с сахаром	180	52	150	48,6
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,95	25	92,41