

Меню на 01 июля 2025 г

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша пшенная молочная	180	98.0	150	96.3
Какао на сгущенном молоке	180	58.61	150	48.21
Батон нарезной	20	72.67	20	72.67
Масло сливочное «Традиционное» 82,5%	6	45.63	6	45.63
Второй завтрак				
Напиток виноградный	100	50.42	100	50.42
Обед				
Свекла тушенная	30	12.4	20	11.58
Суп Дальневосточный со сметаной на м/б	180	116.84	150	106.21
Котлета мясная п/ф запеченная	50	78.25	40	71.51
Рис отварной	120	58.32	100	52.12
Соус белый	40	12.1	30	10.41
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	26.51
Хлеб ржано – пшеничный	35	100.88	25	98.12
Уплотненный полдник				
Сельдь с луком	14	21.0	14	21.0
Картофель тушенный по-домашнему	140	102.31	120	96.68
Чай с сахаром	180	58.0	150	39.0
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	90.54