

Меню на 03 июля 2025 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О. М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Если	Если	Сад	Сад
Каша гречневая молочная	180	100.0	180	100.0
Какао на сгущенном молоке	180	61.2	180	61.2
Батон нарезной	20	99.56	20	99.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель фруктово-ягодный	130	68.4	130	68.4
ОБЕД				
Огурец соленый	20	10.84	30	15.9
Борщ с фасолью со сметаной на м/б	150	94.29	180	100.3
Тефтели мясная п/ф запеченная2	40	94.08	50	104.12
Гороховое пюре	100	54.08	120	61.0
Компот из сухофруктов	150	43.72	180	51.0
Хлеб ржано - пшеничный	25	54.37	35	58.9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая тер. обр	20	63.2	30	71.3
Вареники с картошкой со сливочным маслом	100	50.0	120	50.0
Чай с сахаром	180	21.0	180	21.0
Хлеб пшеничный	25	80.95	35	101.1