

Меню на 04 июля 2025 г.

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	87.67	180	98.67
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	45.46	180	65.46
Батон нарезной	20	42.24	25	56.82
Масло сливочное Традиционное ГОСТ 82,5%	6	85.2	6	85.2
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	94.6	130	94.6
Обед				
Морковь тушеная	20	15.21	30	15.21
Свекольник с тушеной говядиной со сметаной	150	76.25	180	86.25
Бефстроганов из печени	40	68.5	50	71.5
Каша гречневая вязкая	100	75.3	120	86.67
Компот из сухофруктов	150	48.4	180	56.7
Хлеб ржано - пшеничный	25	81.1	35	84.3
Уплотненный полдник				
Плов Бухарский с изюмом	100	75.76	120	81.6
Чай с сахаром	150	23.38	180	33.38
Хлеб пшеничный	25	80.1	35	84.3