

Утверждаю:



Заведующий

Марьина О.М.

Меню на 21 июля 2025 года

Наименование	Выход в грамма х	Энерге тическая ценность (ккал)	Выход в грамма х	Энергет ическая ценност ь (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша манная молочная	180	155.67	150	105.36
Какао на сгущенном молоке	180	92.46	150	73.15
Батон нарезной	20	83.85	20	135.2
Масло сливочное «Традиционное» 82,5%	6	45.63	6	45.63
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	13.3	130	13.3
Обед				
Огурец соленый	15	24.23	15	15.81
Суп гороховый с гренками	180	215.0	150	215.11
Плов с тушенной говядиной	120	68.32	100	57.81
Компот из сухофруктов	180	72.65	150	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65	25	50.81
Уплотненный полдник				
Овощное рагу с тушеной говядиной	120	107.42	100	97.29
Чай с сахаром	180	62.3	150	42.1
Хлеб пшеничный	35	90.54	25	57.09