

Утверждаю:

Заведующий :

Меню на 23 июля 2025г

Марьяна О.М

Наименование	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Выход в грамм ах	Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша пшенная молочная	180	90.1	150	85.1
Какао на сгущенном молоке	180	72.67	150	59.34
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	130	95.42	130	95.42
Обед				
Огурец соленый	30	86.0	20	65.3
Борщ с тушеной говядиной	180	116.84	150	100.14
Тефтели мясная п/ф запеченная	50	65.8	40	48.25
Гороховое пюре	120	49.64	100	45.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	25.12
Хлеб ржано – пшеничный	35	100.88	25	95.52
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая тер. обр	30	86.0	20	76.85
Макароны отварные со сливочным маслом	120	56.12	100	48.0
Чай с сахаром	180	58.0	150	45.12
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	56.4