

Меню 25 июля 2025 год

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

	Выход в грамм ах	Энергети ческая ценност ь (калл)	Выход в грамм ах	Энергетич еская ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД	Ясли	Ясли
Каша «Дружба» молочная	180	155.19	150	145.8
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	45.0	180	45.0
Батон нарезной	20	62.12	20	62.12
Повидло	6	92.3	6	92.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель фруктово-ягодный	100	13.3	100	13.3
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	10.0	20	9.8
Свекольник с тушеной говядиной	180	87.60	150	76.3
Котлета мясная п/ф запеченная	50	85.23	40	73.0
Каша гречневая вязкая	120	98.6	100	59.62
Соус белый	40	11.2	40	11.2
Компот из сухофруктов	180	27.2	180	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	35	82.65	20	61.4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Огурец соленый	30	81.6	20	51.1
Картофель тушенный по- домашнему	120	81.0	100	65.12
Чай с сахаром	180	45.76	180	45.76
Хлеб пшеничный	35	79.56	20	62.5