

Меню на 29 июля 2025г

Утверждаю: Заведующий Марьина О.М.



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	ясли	ясли	сад	сад
Каша пшеничная молочная	150	60.1	180	98.0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	72.67	180	76.1
Батон нарезной	20	105.63	20	105.63
Повидло земляничное	6	12.3	6	12.3
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	81.42	150	81.42
Обед				
Морковь тушеная	14	10.2	14	10.2
Суп вермишелевый с тушенной говядиной	150	116.84	180	120.15
Филе минтая тушеный с овощами	40	49.64	50	67.45
Картофельное пюре	100	52.41	120	88.4
Компот из сухофруктов	10	27.2	200	31.4
Хлеб ржано - пшеничный	25	97.88	35	100.88
Уплотненный полдник				
Огурец соленый	20	58.4	30	68.21
Плов с тушенной говядиной	100	58.4	120	68.21
Чай с сахаром	150	58.0	180	63.8
Хлеб пшеничный	25	62.12	35	92.12