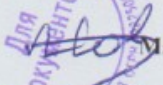


Меню на 30 июля 2025 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О. М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Если	Если	Сад	Сад
Каша пшениная молочная	180	100.0	180	100.0
Какао на сгущенном молоке	180	61.2	180	61.2
Батон нарезной	20	99.56	20	99.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель фруктово-ягодный	130	68.4	130	68.4
ОБЕД				
Свекла тушенная	20	10.84	30	15.9
Борш со сметаной на м/б	150	94.29	180	100.3
Гуляш из свинины	40	94.08	50	104.12
Макароны отварные	100	54.08	120	61.0
Компот из сухофруктов	150	43.72	180	51.0
Хлеб ржано - пшеничный	25	54.37	35	58.9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтеля мясная п/ф запеченная	40	63.2	50	71.3
Каша гречневая вязкая	100	50.0	120	50.0
Соус белый	30	12.0	40	14.1
Чай с сахаром	180	21.0	180	21.0
Хлеб пшеничный	25	80.95	35	101.1