

Меню на 31 июля 2025

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал.)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал.)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша геркулесовая молочная	180	98.0	150	96.3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	58.61	150	48.21
Батон нарезной	20	72.67	20	72.67
Масло сливочное «Традиционное» 82,5%	6	45.63	6	45.63
Второй завтрак				
Напиток виноградный	100	50.42	100	50.42
Обед				
Морковь тушенная	30	12.4	20	11.58
Рассольник со сметаной на м/б	180	116.84	150	106.21
Бефстроганов из печени	50	78.25	40	71.51
Рис отварной	120	58.32	100	52.12
Компот из сухофруктов	180	27.2	150	26.51
Хлеб ржано пшеничный	35	100.88	25	98.12
Уплотненный полдник				
Икра кабачковая тер. обр	30	21.0	20	21.0
Вареники с картошкой	140	102.31	120	96.68
Чай с сахаром	180	58.0	150	39.0
Хлеб пшеничный	35	62.12	25	90.54